

Forma 5

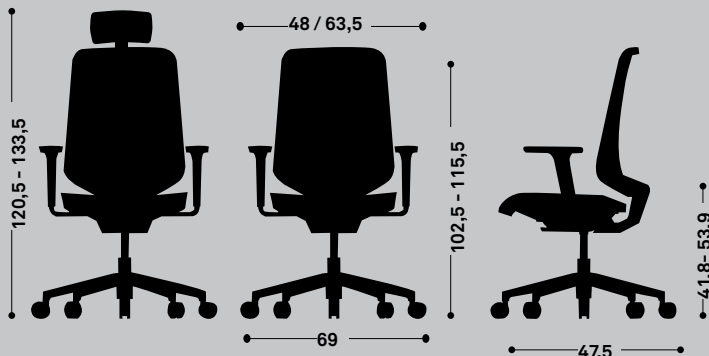
CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS  
**DOT. PRO**





## DIMENSIONES

	Sin cabezal	Con cabezal
Altura	102,5 - 115,5 cm	120,5 - 133,5 cm
Altura asiento	41,8 - 53,9 cm	41,8 - 53,9 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	48 / 63,5cm	48 / 63,5cm
Fondo	47,5 cm	47,5 cm
Peso	11,071 / 12,93 kg	11,071 / 12,93 kg
Tapicería metros lineales	0,6 m	0,6 m

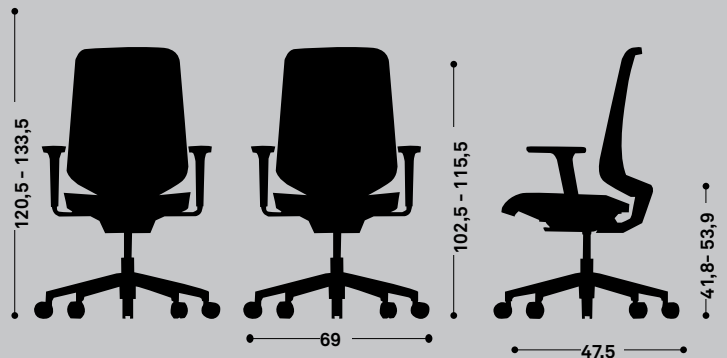


\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida. Consultar en caso de necesitar valores concretos.



## DIMENSIONES

	Sin cabezal	Con cabezal
Altura	102,5 - 115,5 cm	120,5 - 133,5 cm
Altura asiento	41,8 - 53,9 cm	41,8 - 53,9 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	48 / 63,5cm	48 / 63,5cm
Fondo	47,5 cm	47,5 cm
Peso	11,071 / 12,93 kg	11,071 / 12,93 kg
Tapicería metros lineales	0,8 m	0,8 m



\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida. Consultar en caso de necesitar valores concretos.



## DIMENSIONES

Altura	122 - 148 cm
Altura asiento	68 - 94 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	48 / 63,5 cm
Fondo	47,5 cm
Peso	11,071 / 12,93 kg
Tapicería metros lineales	0,6 m

\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida. Consultar en caso de necesitar valores concretos.



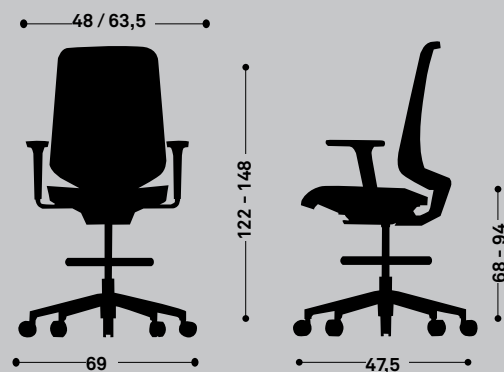
Medidas en centímetros



## DIMENSIONES

Altura	122 - 148 cm
Altura asiento	68 - 94 cm
Ancho (sin brazos / con brazos)	48 / 63,5 cm
Fondo	47,5 cm
Peso	11,071 / 12,93 kg
Tapicería metros lineales	0,6 m

\* Estas dimensiones mínimas y máximas dependen de la configuración elegida. Consultar en caso de necesitar valores concretos.



Medidas en centímetros

## DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS

### RESPALDO

Ligero y flexible, de formas aristadas, con esquinas y cantos redondeados, ligeramente fugado en su vertical. Realizado en polipropileno con carga de fibra de vidrio.



Respaldo de malla Meci o Web



Respaldo de malla Runner 3D



Respaldo de malla Meci tapizada



Cabezal opcional

Respaldo de malla: tapizado con malla técnica transpirable Meci, Web o Runner 3D.

Respaldo tapizado sobre malla: malla Meci sobre tejido Phoenix negro y posteriormente tapizado con el tejido del grupo elegido.

Opcionalmente el respaldo puede llevar un cabezal tapizado o de malla 3D regulable en altura e inclinación.

### ASIENTO

Formado por una carcasa estructural de polipropileno, texturizada por la parte exterior, que sirve de soporte para la espuma de poliuretano inyectada de 62kg/m<sup>3</sup>, y tapizada con platabanda. Esta platabanda es personalizable según el tipo de silla elegida:

- Para sillas con respaldo en malla Meci, la platabanda es de malla Runner 3D negro.
- Para sillas con respaldo en malla Web o Runner 3D la platabanda es de la misma malla del respaldo.
- Para sillas con malla tapizada, la platabanda va en el mismo tejido del asiento.

El asiento dispone como opción de un sistema que permite regular la profundidad del mismo en 5 puntos (trasla).



Platabanda del asiento



Estructura y base del respaldo

### REGULACIÓN LUMBAR

Formado por una sola pieza de polipropileno que cruza el respaldo transversalmente, con un sistema regulable en altura de lamas flexibles que aportan una sujeción sostenida (tipo muelle) evitando la presión lumbar de los sistemas rígidos.



Regulación lumbar Flex

### BRAZOS



Brazo fijo negro



Brazo fijo blanco



Brazo regulable 1D



Brazo regulable 3D soporte de poliamida



Brazo regulable 3D soporte de aluminio negro



Brazo regulable 3D soporte de aluminio blanco



Brazo regulable 4D

Opcional, puede adquirirse sin brazos. Tienen cualidades ergonómicas para un mejor descanso de los brazos.

**Fijo:** Brazos fijos en forma de "T" de polipropileno. Negros o blancos.

**Regulable 1D:** en altura con estructura de polipropileno y reposabrazos de poliuretano. Dimensiones: 250 x 90 mm.

**Regulable 3D soporte de poliamida:** con estructura de poliamida reforzada con fibra de vidrio y reposabrazos soft-touch de poliuretano. Fácil regulación en altura, profundidad y giro.

**Regulable 3D soporte de aluminio:** con estructura de aluminio inyectado reposabrazos de poliuretano Fácil regulables en altura, profundidad y giro. Negro o blancos.

**Regulable 4D:** con estructura de aluminio inyectado y reposabrazos de polipropileno. Fácil regulación: altura, profundidad, ancho y giro. 235 x 105 mm.

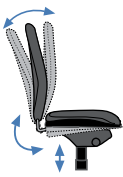
## DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS

### MECANISMO [sillas giratorias]

**MECANISMO TRASLA:** Regulación de la profundidad del asiento opcional para todas las sillas giratorias.



**SINCRO ATOM:** este mecanismo conjuga el movimiento de rotación del respaldo respecto al asiento situando su centro de giro por encima de la superficie del asiento, muy próximo a la cadera del usuario, asegurando de esta manera un acompañamiento perfecto durante el movimiento de reclinación. 5 posiciones de bloqueo. Regulación de la altura del asiento mediante maneta para el ajuste óptimo del usuario. Adapta la dureza del mecanismo al peso del usuario de forma automática y asegura un funcionamiento perfecto en usuarios de entre 45 y 110 Kg. La fijación del respaldo se acciona mediante maneta: hacia dentro permite el movimiento y para fijar el respaldo hay que tirar hacia afuera.



**SINCRO MOTION:** 24° de inclinación del respaldo y 10° en el asiento. Inclinación del respaldo y giro del asiento según una relación fija de 2,4:1. Regulación de la tensión o dureza de la inclinación del respaldo. Fácil ajuste con sólo dos vueltas. La resistencia que opone el pomo es constante, independientemente de que se esté reduciendo o incrementando la tensión. Infinitas posiciones de tensión del respaldo para un ajuste óptimo para usuarios entre 45 y 120 kg. Eje de rotación adelantado que evita presiones en las piernas del usuario. 5 posiciones de bloqueo del respaldo. Estética discreta que favorece la de la silla.

### BASE

**STAR DE POLIAMIDA:** Diámetro 69 cm. 5 brazos de sección trapezoidal con vértices redondeados.

**STAR DE ALUMINIO PULIDO O DE ALUMINIO BLANCA:** Base Star de aluminio pulido. Diámetro 69 cm. 5 brazos de sección trapezoidal con vértices redondeados. Acabado aluminio pulido o blanco polar.



Base star D69 cm de poliamida



Base star D69 cm aluminio pulido



Base star D69 cm aluminio blanca

### SOPORTE SUELO

Se ofrecen 2 opciones de soporte al suelo:



Rueda de doble rodadura 65 mm



Rueda de doble rodadura blanda 65 mm

### TAPIZADO

Asiento y respaldo disponible en toda la gama de tejidos de Forma 5 que incluye una gran variedad de tejidos (lana, tejidos ignífugos).

Respaldo disponible en malla o en telas del Grupo 1, 2 y 3 de tejidos de Forma 5. Consultar muestrario y tarifa Forma 5.

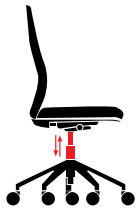
Las telas del Grupo 1, 2, 3, 4 y 5 de Forma 5 están suministradas por el fabricante Camira y Gabriel. Aunque nuestro muestrario incluye una selección de los tejidos de este fabricante, bajo solicitud expresa del cliente, Forma 5 tapizará cualquiera de sus fabricados en cualquier tejido del catálogo de Camira.

### EMBALAJE

De forma estándar la silla se suministra montada y protegida por un plástico. Otros tipos de embalaje, consultar.

# ERGONOMÍA

CUIDAR NUESTRO CUERPO NO DEPENDE EXCLUSIVAMENTE DE UNA BUENA NUTRICIÓN Y UN CONTINUO EJERCICIO FÍSICO. EXISTEN OTROS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO, COMO UNA CORRECTA POSTURA EN EL LUGAR DE TRABAJO. ES POR ELLO POR LO QUE PARA MANTENER EL CUERPO EN UN ESTADO IDEAL Y LIBRE DE DOLENCIAS FÍSICAS ES NECESARIO UTILIZAR UN BUEN MOBILIARIO Y HACER UN USO ADECUADO DE ÉL.



## REGULACIÓN DE LA SILLA EN ALTURA

Las sillas deben disponer de una opción que permita subir o bajar la altura del asiento, ya sea mediante un sistema mecánico o un sistema neumático. Con ello se persigue que la postura sea la adecuada, teniendo los pies apoyados firmemente en el suelo y los muslos en posición horizontal. Además, el mecanismo debe ser fácilmente accesible desde una posición sentada.



## INCLINACIÓN DE ASIENTO Y RESPALDO

Es necesario que la silla disponga de un mecanismo por el que se pueda controlar la inclinación del asiento, para mantener así una posición de trabajo equilibrada. El sistema sincro es el más extendido aunque existen versiones más avanzadas en el mercado como el sincro Atom. Este mecanismo es exclusivo de Forma 5 y se auto ajusta al peso del usuario. Además incluye la opción de la regulación de la profundidad del asiento o trasla.



## REGULACIÓN LUMBAR

Muchas de las sillas están diseñadas para tener un apoyo adaptable en la zona de la espalda. Es muy aconsejable que el respaldo regule los movimientos tanto hacia delante como hacia detrás pudiendo bloquearse o liberarse a gusto del usuario. Además, muchas sillas incorporan un dispositivo que ajusta la curvatura de la silla a la de la espalda y proporciona un descanso más optimizado al trabajador.



## BASES

Para facilitar un movimiento que implique menos esfuerzo de desplazamiento y para que aporte a la silla una estabilidad y firmeza correctas, la base debe disponer de 5 puntos de apoyo de las ruedas con el suelo.



## CONSISTENCIA DEL ASIENTO

Debido a las horas que permanecemos sentados, el asiento debe proporcionar firmeza y adaptación a la fisionomía del usuario. Tanto la espuma de alta densidad como la espuma inyectada son dos materiales resistentes, duraderos y confortables, que cumplen a la perfección con su cometido.



## BRAZOS REGULABLES

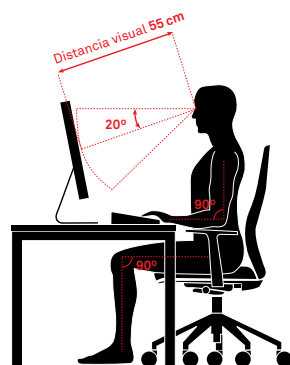
El apoyo de los brazos es fundamental para mantener una buena postura y no sobrecargar los brazos, además de servir para tomar asiento y levantarse del mismo.



## TAPICERÍA

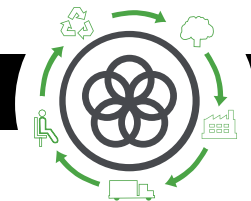
Dependiendo de la zona donde se ubicará la silla y las condiciones climatológicas del lugar, deberá escogerse el tejido más apropiado para cada situación.

TENIENDO EN CUENTA LOS ASPECTOS ANTERIORES, CONVIENE HACER UN COMENTARIO SOBRE LA POSTURA QUE SE DEBE ADOPTAR CUANDO SE ESTÁ SENTADO EN EL PUESTO DE TRABAJO.



- 1 La distancia que debe existir entre la pantalla del ordenador y los ojos debe ser, al menos, de 55 centímetros. Además, la pantalla debe estar fijada frente a al trabajador, y no desplazada hacia un lado.
- 2 La parte superior de la pantalla debe situarse a la altura de los ojos.
- 3 Los muslos de las piernas deben estar horizontales en el asiento, y los pies deben estar completamente apoyados, disponiendo también de un espacio despejado debajo de la mesa.
- 4 Se deben hacer pausas de forma regular, para realizar estiramientos y movilizaciones, cambiando de postura cada cierto tiempo.
- 5 Se debe dar descanso a los ojos cada cierto tiempo para no cansar la vista. Por ejemplo, enfocando a lugares distintos de la pantalla y a puntos lejanos.





## Análisis de Ciclo de Vida

## Serie DOT. PRO



MATERIAS PRIMAS		
Materia Prima	Kg	%
Acero	5,14 Kg	46,1 %
Plásticos	4,78 Kg	42,9 %
Tap/Mat.Relleno	1,24 Kg	11,1 %

% Mat. Reciclados= 18%

% Mat. Reciclables= 63,6%

## Ecodiseño

Resultados alcanzados en las etapas de ciclo de vida



### MATERIALES

#### Aluminio

El aluminio posee un 100 % de material reciclado.

#### Acero

Acero con un porcentaje de reciclado entre el 100%.

#### Plástico

Plásticos con un porcentaje de reciclado entre el 70% y el 100%.

#### Material de relleno

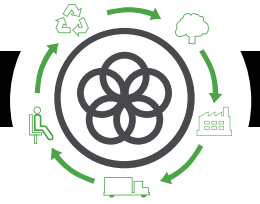
Los materiales de relleno exento de HCFC y acreditado por Okotext.

#### Tapicerías

Tapicerías exentas de emisiones COVs y acreditado por Okotext.

#### Embalajes

Embalajes 100% reciclados con tintas sin disolventes.



## PRODUCCIÓN

### Optimización del uso de materias primas

Corte de tableros, tapicerías y tubos de acero.

### Uso de energías renovables

con reducción de emisiones de CO<sub>2</sub>. (Paneles fotovoltaicos)

### Medidas de ahorro energético

en todo el proceso de producción.

### Reducción de las emisiones globales de COVs

de los procesos de producción en un 70%.

### Pinturas en polvo

recuperación del 93% de la pintura no depositada.

### Eliminación de las colas y pegamentos en el tapizado

### La fábrica

cuenta con una depuradora interna para los residuos líquidos.

### Existencia de puntos limpios

en la fábrica.

### Reciclaje del 100% de los residuos

del proceso de producción y tratamiento especial de residuos peligrosos.



## TRANSPORTE

### Optimización del uso de cartón

de los embalajes.

### Reducción del uso del cartón y materiales de embalaje

**Embalajes planos y bultos de tamaños reducidos**  
para la optimización del espacio.

### Compactadora para residuos sólidos

que reduce el transporte y emisiones.

### Volúmenes y pesos livianos

### Renovación de flota de transporte

con reducción 28% de consumo de combustible.

### Reducción radio de proveedores

Potencia mercado local y menos contaminación por transporte.



## USO

### Fácil mantenimiento y limpieza

sin disolventes.

### Garantía Forma 5

### Máximas calidades

en materiales para una vida media de 10 años del producto.

### Optimización de la vida útil

del producto por diseño estandarizado y modular.

### Los tableros

sin emisión de partículas E1.



## FIN DE VIDA

### Fácil desembalaje

para el reciclaje o reutilización de componentes.

### Estandarización de piezas

para su reutilización.

### Materiales reciclables utilizados en los productos (% reciclabilidad):

El aluminio es 100% reciclable.

El acero es 100% reciclable.

La madera es 100% reciclable.

Los plásticos entre un 70% y un 100% de reciclabilidad.

### Sin contaminación de aire o agua

en la eliminación de residuos.

### Embalaje retornable, reciclable y reutilizable

### Reciclabilidad del producto al 63,6%

# MANTENIMIENTO Y LIMPIEZAS DE SILLAS

LÍNEAS DE ACTUACIÓN PARA LA CORRECTA LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LAS DISTINTAS PARTES DE LA SILLA ATENDIENDO A LOS DIFERENTES MATERIALES QUE LA COMPONEN:

## TEJIDOS

---

- 1 Aspirar regularmente.
- 2 Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro sobre la zona manchada. Realizar previamente una prueba en una zona oculta.
- 3 Se puede utilizar alternativamente espuma seca del tipo utilizado en alfombras.

## PIEZAS DE PLÁSTICO

---

Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro las zonas a limpiar.

En ningún caso habrán de utilizarse productos abrasivos.

## PIEZAS METÁLICAS

---

- 1 Frotar con un paño húmedo impregnado en jabón PH neutro las zonas a limpiar.
- 2 Las piezas de aluminio pulido se pueden recuperar con pulimento sobre un paño de algodón seco para restablecer sus condiciones de brillo iniciales.

---

## CERTIFICADO

---

Forma 5 certifica que el programa Dot.Pro ha superado las pruebas realizadas tanto en el laboratorio de Control de Calidad interno como en el Centro de Investigación Tecnológica TECNALIA, obteniendo resultados "satisfactorios" en los siguientes ensayos:

UNE-EN 1335-1:2001 : "Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 1:Dimensiones: Determinación de las dimensiones".

UNE-EN 1335-2:2009: "Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad".

UNE-EN 1335-3:2009: "Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Parte 3: Métodos de ensayo".

Desarrollado por JORGE HERRERA